



Кирсанова Татьяна

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 26.06.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
			Итого:	337	9,72	11,81	355,27
			Итого ХЕ:	4,38			

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15779	Варенец Варенец 1л	150	4,48	3,86	6,33	78,02
			Итого:	150	4,48	3,86	78,02
			Итого ХЕ:	0,53			

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыплетта бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
2277/2014 Дели плюс	16689	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина блк (карбонат) д/с / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Соль пищевая	30/30	8,55	14,03	2,28	169,61
314/2011 Дели принт	18404	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	3,39	3,67	15,28	107,74
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
			Итого:	525	18,16	22,98	511,20
			Итого ХЕ:	4,83			

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
235/2011 Дели принт	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Соус молочный : (Вода / Молоко / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Изюм д/с / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Сухари панировочные / Сметана / Соль пищевая / Ванилин	100/30	18,91	9,67	27,59	273,08
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83
			Итого:	380	20,86	10,98	410,28
			Итого ХЕ:	4,75			
			Всего:	53,21	49,64	173,80	1 354,77
			Всего ХЕ:	14,48			

Зав.производство: Кирсанова А.И.

Ответственный: [подпись]

СанПиН 2.3/2.1.3882-00



Россия, 445043 Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru